

# Marathonmeeting



Freitag 22:00 Uhr bis Sonntag 08:00 Uhr, RMH EG Tz1

## Freitag, 11. Mai 2018

22:00 - 00:00 Uhr Gebe ich mir die Zeit? AA

## Samstag, 12. Mai 2018

00:00 - 02:00 Uhr Prinzipien über Personen AA

02:00 - 04:00 Uhr Angst AlAnon

04:00 - 06:00 Uhr Demut AA

06:00 - 08:00 Uhr Der Erste Schritt AA

08:00 - 10:00 Uhr Lebe ich im Heute? AA

10:00 - 12:00 Uhr Das Gefühl der Kapitulation AlAnon

12:00 - 14:00 Uhr Ein Gefühl der Zugehörigkeit AA

14:00 - 16:00 Uhr Bin ich ehrlich zu mir selbst? AA

16:00 - 18:00 Uhr Kopfkino AlAnon

18:00 - 20:00 Uhr Der vierte Schritt AA

20:00 - 22:00 Uhr In Liebe loslassen AA

22:00 - 00:00 Uhr Bin ich kritikfähig? AlAnon

## Sonntag, 13. Mai 2018

00:00 - 02:00 Uhr Nichts bleibt wie es ist AA

02:00 - 04:00 Uhr Der achte Schritt AA

04:00 - 06:00 Uhr Wut und Groll AA

06:00 - 08:00 Uhr AA im täglichen Leben AA

## Legende Meetingsräume:

Bezeichnung	Pers.
-------------	-------

### Kurfürstliches Schloss

Schloss EG Gartensaal	Schl EG Ga	(154)
-----------------------	------------	-------

Schloss EG Lennesaal	Schl EG Le	(130)
----------------------	------------	-------

Schloss 1. OG Augustasaal	Schl 1.OG Au	(88)
---------------------------	--------------	------

Schloss 1. OG Kaisersaal	Schl 1.OG Kai	(430)
--------------------------	---------------	-------

### Rhein-Mosel-Halle

RMH EG Lahnsaal	RMH EG La	(190)
-----------------	-----------	-------

RMH EG Tagungszentrum 1	RMH EG Tz1	(90)
-------------------------	------------	------

RMH EG Tagungszentrum 2	RMH EG Tz2	(90)
-------------------------	------------	------

RMH EG Tagungszentrum 3	RMH EG Tz3	(210)
-------------------------	------------	-------

RMH Galeriegeschoss Tagungszentrum 5	RMH Ga Tz5	(90)
--------------------------------------	------------	------

RMH Galeriegeschoss Tagungszentrum 6	RMH Ga Tz6	(165)
--------------------------------------	------------	-------

RMH 1. OG Gr. Saal mit Empore	RMH 1.OG GrSa	(1400)
-------------------------------	---------------	--------

RMH 1. OG Moselsaal	RMH 1.OG Mo	(110)
---------------------	-------------	-------

RMH 1. OG Rheinlounge	RMH 1.OG RhL	(100)
-----------------------	--------------	-------

RMH 2. OG Rheinsaal	RMH 2.OG RhS	(267)
---------------------	--------------	-------

# Informationen



## Veranstaltungsorte

Rhein-Mosel-Halle, Kurfürstliches Schloss  
Julius-Wegeler-Strasse 4, D-56068 Koblenz,  
[www.koblenz-kongress.de](http://www.koblenz-kongress.de)

CGM-ARENA, Jupp-Gauchel-Straße 10, D-56075 Koblenz,  
[www.cgm-arena.de](http://www.cgm-arena.de)

**DLT-Büro** Telefon: 0049 (0)261 19295  
Mail: [dlt2018@anonyme-alkoholiker.de](mailto:dlt2018@anonyme-alkoholiker.de)

**Einschreiben** Rhein-Mosel-Halle Freitag 10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 08:00 - 17:00 Uhr  
CGM-ARENA Freitag 17:00 - 21:00 Uhr

**Raum der Stille**  
Freitag 14:00 - 18:00 Uhr – RMH Ga Tz4  
Samstag 10:00 - 21:00 Uhr – RMH Ga Tz4

**Ökumenische Morgenandacht**  
Samstag 8:00 - 09:00 Uhr, Herz-Jesu-Kirche

**Anreise** [www.koblenz-kongress.de/anreise.html](http://www.koblenz-kongress.de/anreise.html)

Mit dem PKW **von Norden** (Köln, Bonn) A 61 bis Kreuz Koblenz, dann auf A 48 bis Ausfahrt Koblenz-Nord (B 9) oder A 3 - Dernbacher Dreieck auf die A 48 – Ausfahrt Koblenz Nord (B 9)  
**von Süden** (Mainz, Ludwigshafen) A 61 bis Ausfahrt Waldesch / Koblenz, dann weiter auf B 327  
**von Osten** oder aus Richtung Frankfurt A 3 - Dernbacher Dreieck auf die A 48 – Ausfahrt Koblenz Nord (B 9)  
**von Westen** (Trier) A 48 bis Ausfahrt Koblenz-Nord (B9) dann der Ausschilderung Rhein-Mosel-Halle folgen

**Parkmöglichkeiten** in unmittelbarer, fußläufiger Entfernung zu den beiden Veranstaltungsorten Rhein-Mosel-Halle und Kurfürstliches Schloss stehen insgesamt über 1.250 Tiefgaragenplätze gegen Bezahlung zur Verfügung.  
Weitere 500 kostenlose Parkplätze an der CGM-ARENA und dann mit der Linie 5 zum Hauptbahnhof.

**Öffentliche Verkehrsmittel**  
Haltestelle Rhein-Mosel-Halle, Linie 6, 8, 9  
Haltestelle Stadttheater, Linie 1,6,8,9,10  
Zu Fuß vom Bahnhof aus ca. 15 Min. (Richtung Rheinanlagen)

**Unterkunft** Tourist-Information im Forum Confluentes  
D-56068 Koblenz, Zentralplatz 1  
Telefon: 0049(0)261 19433  
E-Mail: [info@koblenz-touristik.de](mailto:info@koblenz-touristik.de)  
[www.koblenz-touristik.de](http://www.koblenz-touristik.de)

**Campingplätze** (lt. Info Koblenz-Congress) KNAUS Campingpark Rhein-Mosel  
[www.knauscamp.de/rhein-mosel-koblenz/](http://www.knauscamp.de/rhein-mosel-koblenz/)  
Campingplatz Gülser Moselbogen [www.moselbogen.de/](http://www.moselbogen.de/)

Alle Meetings sind rauchfrei und bis auf die extra benannten „Offen“.

Fotografieren und Filmen ist im Sinne der Anonymität nicht gestattet.

Die Raucherinsel befindet sich im Garten der Rhein-Mosel-Halle.

Tiere sind auf dem Veranstaltungsgelände nicht gestattet.



# Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



# Koblenz

11. bis 13. Mai 2018  
Koblenz-Kongress  
CGM-ARENA

*Ein Gefühl der*



*Zugehörigkeit*

## 50 Jahre AA - Koblenz



Anonyme Alkoholiker



Al-Anon®  
Familiengruppen

Für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

# Gemeinsame Veranstaltungen



## Freitag, 11. Mai 2018

19:00-21:00 Uhr Eröffnungsmeeting CGM-ARENA

## Samstag, 12. Mai 2018

15:00-16:30 Uhr Stunde der Besinnung Gr. Saal - Rhein-Mosel-Halle

17:00-18:30 Uhr Stunde der Besinnung Gr. Saal - Rhein-Mosel-Halle

20:00-01:00 Uhr DLT - Party Atrium - Rhein-Mosel-Halle

## Sonntag, 13. Mai 2018

10:00-12:00 Uhr Abschlussmeeting CGM-ARENA

# Meetings



## Freitag, 11. Mai 2018

14:00-15:30 Uhr	Al-Anon für Eltern	RMH Ga Tz5	Al-Anon
	Was mir das Blaue Buch bedeutet	RMH Ga Tz6	AA
	Akzeptieren ist die Lösung	RMH 1.OG GrSa	AA
	Mut zur Veränderung	RMH 1.OG Mo	Al-Anon
	AA für Professionals	Schl EG Le	AA
	AA in Schulen	Schl 1.OG Au	AA
	Heute bin ich glücklich	Schl 1.OG Kai	AA

16:00-17:30 Uhr	Alkoholismus - eine Krankheit von Körper, Seele und Geist	RMH EG La	AA
	Sei nicht so hart zu Dir selbst	RMH EG Tz1	Al-Anon
	Englischsprachiges Meeting	RMH EG Tz2	AA
	Die Bedeutung von Gott in unserem Programm	RMH EG Tz3	AA
	Liebe und Lust 2.0	RMH Ga Tz5	Al-Anon
	Junge Leute: ein Leben lang trocken bleiben?	RMH 1.OG Mo	AA
	AA im Krankenhaus	RMH 1.OG RhL	AA
	Frauenmeeting (geschlossen)	RMH 2.OG RhS	AA & Al-Anon
	AA in JVA	Schl EG Le	AA
	Rückfall in alte Muster	Schl 1.OG Kai	AA

## Samstag, 12. Mai 2018

09:00-10:30 Uhr	Loslassen, nicht fallen lassen	RMH EG La	Al-Anon
	Polnischsprachiges Meeting	RMH EG Tz2	AA
	Schuldgefühle bremsen mich aus	RMH EG Tz3	AA
	Vom Überleben zur Genesung	RMH Ga Tz5	EKA

Erkennen - annehmen - ändern	RMH Ga Tz6	Al-Anon
Verantwortung übernehmen	RMH 1.OG RhL	AA
Kontrollbedürfnis in Beziehungen	RMH 2.OG RhS	AA
Trockenrausch	Schl EG Ga	AA
Dankbarkeit hat mein Leben verändert	Schl EG Le	AA
Ich bin für meine Gedanken und Gefühle verantwortlich	Schl 1.OG Kai	AA

11:00-12:30 Uhr	Brüche des Lebens (Versagen, Scheidung, Tod...)	RMH EG La	AA
	Französischsprachiges Meeting	RMH EG Tz2	AA
	Darüber hab' ich noch nie gesprochen	RMH EG Tz3	AA
	Gefühle akzeptieren	RMH Ga Tz5	EKA
	Auch ich darf wiedergutmachen	RMH Ga Tz6	Al-Anon
	Junge Leute: die Höhere Macht	RMH 1.OG Mo	AA
	Hinnehmen, was ich nicht ändern kann	RMH 1.OG RhL	AA
	Männermeeting (geschlossen)	RMH 2.OG RhS	AA
	Ehrlichkeit ist der Weg der Genesung	Schl EG Ga	AA
	AA-Öffentlichkeitsarbeit	Schl EG Le	AA
	Nachgeben oder standhaft sein	Schl 1.OG Au	Al-Anon
	Frauenmeeting (geschlossen)	Schl 1.OG Kai	AA & Al-Anon

13:00-14:30 Uhr	Nehme ich mich selbst wichtig genug?	RMH EG La	Al-Anon
	Alte Freundschaften: nichts ist mehr wie zuvor	RMH EG Tz3	AA
	Grenzen setzen	RMH Ga Tz5	Al-Anon
	Homosexualität	RMH 1.OG RhL	AA
	Wenn alte Verletzungen nicht heilen wollen	RMH 2.OG RhS	AA
	Der GDA stellt sich vor	Schl EG Ga	AA
	Inventur - wie geht das?	Schl EG Le	AA
	Mein ganz persönliches Wunder	Schl 1.OG Au	AA
	Angst fressen Seele auf	Schl 1.OG Kai	AA

15:00-16:30 Uhr	Bin ich gemeinschaftsfähig?	RMH EG La	AA
	Englischsprachiges Meeting	RMH EG Tz2	AA

Öffentlichkeitsarbeit	RMH Ga Tz5	Al-Anon
AA und JVA	RMH 1.OG RhL	AA
Berufliche Probleme trocken meistern	RMH EG Tz3	AA
Sponsorschaft in den Familiengruppen	Schl EG Ga	Al-Anon
Meetings attraktiv gestalten	Schl 1.OG Au	AA
Sponsorschaft in AA	Schl 1.OG Kai	AA

17:00-18:30 Uhr	Russischsprachiges Meeting	RMH EG Tz2	AA
	AA-Onliner (Alle)	RMH EG Tz3	AA
	Junge Leute: wie geht Demut?	RMH Ga Tz5	AA
	Jammerst Du noch oder dienst Du schon?	RMH Ga Tz6	AA
	Selbstverantwortung - stehe ich mir selbst im Weg?	RMH 1.OG RhL	EKA
	AA und Internet (IBAs und RIBAs)	RMH 1.OG BR2	AA
	Oldtimer in AA	RMH 2.OG RhS	AA
	Neu in der Gemeinschaft	Schl EG Ga	Al-Anon

19:00-20:30 Uhr	Vertrauen in die Gruppe	RMH EG La	AA
	Wachsen im Programm	RMH EG Tz3	AA
	Anonymität	RMH Ga Tz5	AA
	Von Scham zu Stolz	RMH Ga Tz6	AA
	Liebe und Sexualität	RMH 1.OG GrSa	AA
	Junge Leute: Suchtverlagerung	RMH 1.OG Mo	AA
	Ich bin kein Opfer mehr	RMH 2.OG RhS	Al-Anon
	Die Versprechen wurden wahr	Schl EG Le	AA
	Unsere Traditionen pflegen - sie sind das Fundament	Schl 1.OG Au	AA
	Fortschritt, nicht Perfektion	Schl 1.OG Kai	AA

# Alateen



Rhein-Mosel-Halle 2.OG Bespr.-Raum 4

Dieser Raum steht Alateen während des ganzen DLT zur Verfügung.

Die Meetings sind alle geschlossen.

# Onliner



Rhein-Mosel-Halle 1.OG Bespr.-Raum 1 und 2