

Marathonmeetings

20:00 - 08:00 Uhr Seminarraum 1 (64)
08:00 - 20:00 Uhr Konferenzraum 2 (110)

Freitag, 03. Mai

22:00 - 24:00 Liebe und NäheAA

Samstag, 04. Mai

00:00 - 02:00 Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilenAA
02:00 - 04:00 LoslassenAl-Anon
04:00 - 06:00 Wenn die Gruppe müde wirdAA
06:00 - 08:00 Wie gehe ich mit Kränkung um?Al-Anon
08:00 - 10:00 *Den Kampf aufgeben*AA
10:00 - 12:00 *Anonym - aber nicht unsichtbar*AA
12:00 - 14:00 *Oldtimer*AA
14:00 - 16:00 „Nein“ - ist ein ganzer Satz!Al-Anon
16:00 - 18:00 *Halt es einfach*Al-Anon
18:00 - 20:00 *Inventur*AA
20:00 - 22:00 Gott gebe mir die GelassenheitAA
22:00 - 24:00 Unsere 12 VersprechenAA

Sonntag, 05. Mai

00:00 - 02:00 Weiß ich wirklich, was ich will?AA
02:00 - 04:00 EhrlichkeitAA
04:00 - 06:00 Emotionale NüchternheitAA
06:00 - 08:00 Schuld und SchamAA

Anreise

per Flugzeug

Flughafen Bremen ca. 35 Autominuten.
Infos unter: www.airport-bremen.com

per Bahn

Haltestelle Oldenburg Hauptbahnhof, IC/ICE-Anschlüsse
Ausgang Nord ca. 5 Gehminuten

Zentraler Omnibus-Bahnhof (ZOB) direkt am Bahnhof Ausgang Nord

Buslinien der VWG und Weser-Ems-Bus
Linie 323 Rchth. Am Nordkreuz oder Ohmstede B,
Linie 314 Rchth. Rennplatz oder Patentbusch
jeweils 2 Haltestellen bis Weser-Ems-Hallen

Allgemeine Informationen

- **Einschreibung:** Beginn Freitag, 03.05.19 ab 10:00 Uhr
- Alle Räume sind rollstuhlgerecht
- Rauchen ist nur außerhalb der Gebäude gestattet
- Fotografieren und filmen ist im Sinne der Anonymität nicht erlaubt
- Tiere müssen überall draußen bleiben
- **Parken (auch für Wohnmobile):** Auf dem Freigelände der WEH stehen 3000 Parkplätze zur Verfügung
Zufahrt über Messestraße oder über Maastrichter Straße
- **Ökumenischer Gottesdienst:**
Sonntag, 08:00 Uhr in der Versöhnungskirche, Kranbergstraße 7

Anreise mit dem PKW:

... um und in Oldenburg diesen Schildern folgen



Adressen

Weser-Ems-Hallen

Europaplatz 12 - 26123 Oldenburg
www.weser-ems-hallen.de

BZTG (Berufsschule)

Straßburger Str. 2 - 26123 Oldenburg
www.bztg-oldenburg.de

Unterkunft

Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH (OTM)
www.oldenburg-tourismus.de
E-mail: info@oldenburg-tourist.de
Tel.: 0441 / 36 16 13 66

DLT-Büro: Tel: 04731 / 86 96 003
E-mail: dlt-2019@anonyme-alkoholiker.de

Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



Oldenburg

Weser-Ems-Hallen

03. bis 05. Mai 2019



Anonyme Alkoholiker

**Al-Anon
Familien-
gruppen
Alateen**
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

Gemeinsame Veranstaltungen

Freitag, 03. Mai

19:00 - 21:00 Uhr Eröffnungsmeeting.....Kleine EWE ARENA (3200)

Samstag, 04. Mai

18:00 - 19:30 Uhr Stunde der Besinnung.....Kleine EWE ARENA (3200)
20:00 - 01:00 Uhr Tanzveranstaltung.....Kongresshalle (890)

Sonntag, 05. Mai

10:00 - 12:00 Uhr Abschlussmeeting.....Kleine EWE ARENA (3200)

AA-Meetings

Freitag, 03. Mai

13:00 - 14:30 Uhr

Glücklich, froh und frei.....Foyer Messehalle F3 (480)
Meine Kapitulation.....Konferenzraum 2 (110)
Der Schlüssel heißt BereitschaftKleiner Festsaal (270)
AA in Schulen.....Seminarraum 3 (64)
Was bedeutet Spiritualität für mich?.....Seminarraum 4 (64)

15:00 - 16:30 Uhr

AA-Onliner „Rund um die Welt“Foyer Messehalle F3 (480)
AA im beruflichen Suchtbereich.....Konferenzraum 2 (110)
„Nur wer mitmacht - erlebt AA“Kleiner Festsaal (270)
Frauen in AA.....Seminarraum 3 (64)
Alkohol am ArbeitsplatzSeminarraum 4 (64)

17:00 - 18:30 Uhr

Der GDA stellt sich vorFoyer Messehalle F3 (480)
Öffentliche Information in AA.....Konferenzraum 2 (110)
Bin ich dankbar?.....Kleiner Festsaal (270)
InternetbeauftragteSeminarraum 3 (64)
AA in Kliniken.....Seminarraum 4 (64)

Samstag, 04. Mai

08:00 - 09:30 Uhr

Trocken werden, nüchtern bleibenFoyer Messehalle F3 (480)
Das Wichtigste zuerst.....Kleiner Festsaal (270)
Gestern, Heute, Morgen.....Seminarraum 1 (64)
Nimm dich nicht so wichtigSeminarraum 3 (64)
Prinzipien über PersonenSeminarraum 4 (64)
Was verdränge ich?.....BZTG D1.13/14 (80)
AA-Onliner.....BZTG D1.31 (40)
AA-Onliner.....BZTG D1.36 (40)

10:00 - 11:30 Uhr

Sexualität und AAFoyer Messehalle F3 (480)
Plattdeutsches MeetingKleiner Festsaal (270)
Fang bei dir selbst anSeminarraum 1 (64)
Englisch-sprachiges Meeting.....Seminarraum 3 (64)
AA in der JVA.....Seminarraum 4 (64)
Was bedeutet die Höhere Macht für mich?BZTG D1.13/14 (80)
AA-Onliner.....BZTG D1.31 (40)
AA-Onliner.....BZTG D1.36 (40)

12:00 - 13:30 Uhr

Mein Wille ... ?Foyer Messehalle F3 (480)
Alkoholismus und DepressionenKleiner Festsaal (270)
Wie gehe ich mit Kränkungen um?.....Seminarraum 1 (64)
Demut ist gelebte DankbarkeitSeminarraum 3 (64)
Nur trocken - reicht das?Seminarraum 4 (64)
Du schaffst es, aber nicht allein.....BZTG D1.13/14 (80)
AA-Onliner.....BZTG D1.31 (40)
AA-Onliner.....BZTG D1.36 (40)

14:00 - 15:30 Uhr

Worüber ich noch nie gesprochen habe.....Foyer Messehalle F3 (480)
Rückfall - was nun?Kleiner Festsaal (270)
Wohin mit meiner Wut?Seminarraum 1 (64)
AA - ein „Tu-Programm“.....Seminarraum 3 (64)
Durch Leid zur Genesung.....Seminarraum 4 (64)
Was bedeutet Annehmen für mich?.....BZTG D1.13/14 (80)
AA-Onliner.....BZTG D1.31 (40)
AA-Onliner.....BZTG D1.36 (40)

16:00 - 17:30 Uhr

Freiheit durch Akzeptieren.....Foyer Messehalle F3 (480)
Es gibt eine LösungKleiner Festsaal (270)
Diene ich - oder lasse ich mich bedienen?.....Seminarraum 1 (64)
Mein Weg zu mir selbstSeminarraum 3 (64)
Schwule und Lesben in AA.....Seminarraum 4 (64)
Was nehme ich mit?BZTG D1.13/14 (80)
AA-Onliner.....BZTG D1.31 (40)
AA-Onliner.....BZTG D1.36 (40)

20:00 - 21:30 Uhr

Die Sache mit der AngstKleiner Festsaal (270)
Täglich neu entscheiden.....Seminarraum 3 (64)
Mut zur Ehrlichkeit.....Seminarraum 4 (64)

Al-Anon-Meetings

Freitag, 03. Mai

13:00 - 14:30 Uhr

Schön, dass DU da bist.....Großer Festsaal (304)
Nur für Heute.....Konferenzraum 1 (72)
Wo die Angst ist, ist der Weg.....Seminarraum 2 (64)

15:00 - 16:30 Uhr

Nicht perfekt, aber wertvoll.....Großer Festsaal (304)
Mein Leben heute.....Konferenzraum 1 (72)
Schuldgefühle - wie gehe ich damit um?.....Seminarraum 2 (64)

17:00 - 18:30 Uhr

Loslassen und entspannen.....Großer Festsaal (304)
Will ich leben oder leiden?.....Konferenzraum 1 (72)
Vertrauen braucht Mut.....Seminarraum 2 (64)

Samstag, 04. Mai

08:00 - 09:30 Uhr

Wie ehrlich bin ich?Großer Festsaal (304)
Wir kamen zu dem GlaubenKonferenzraum 1 (72)
Kann ich gut für mich sorgen?.....Seminarraum 2 (64)
Ich bin wie ich bin, das genügtBZTG D1.06/07 (80)
Al-Anon Onliner - FF (Family and Friends).....BZTG D1.05 (40)

10:00 - 11:30 Uhr

Betrogen um die KindheitGroßer Festsaal (304)
Nehme ich meine Ängste wahr?.....Konferenzraum 1 (72)
Grenzen setzenSeminarraum 2 (64)
Perfektionismus, ein Teil von mirBZTG D1.06/07 (80)
Al-Anon Onliner (Out of chaos)BZTG D1.05 (40)

12:00 - 13:30 Uhr

Ich bin nicht alleine.....Großer Festsaal (304)
Sorge ich gut für mich?.....Konferenzraum 1 (72)
Einen Tag nach dem anderen.....Seminarraum 2 (64)
Gefühle entdeckenBZTG D1.06/07 (80)
Al-Anon Onliner.....BZTG D1.05 (40)

14:00 - 15:30 Uhr

Heute will ich glücklich sein.....Großer Festsaal (304)
Dankbarkeit ist der Weg nach vornKonferenzraum 1 (72)
Das Leben ist schön.....Seminarraum 2 (64)
Alkoholismus, eine Krankheit der ganzen Familie.....BZTG D1.06/07 (80)
Al-Anon Onliner - FF (Family and friends).....BZTG D1.05 (40)

16:00 - 17:30 Uhr

Hat Al-Anon mein Leben verändert?Großer Festsaal (304)
Dein Leben verdient deine AufmerksamkeitKonferenzraum 1 (72)
Wie wichtig ist meine Inventur?.....Seminarraum 2 (64)
Wann mache ich mich zum Opfer?.....BZTG D1.06/07 (80)
Al-Anon Onliner.....BZTG D1.05 (40)

20:00 - 21:30 Uhr

Ich bin verantwortlich.....Großer Festsaal (304)
Weil du es wert bistKonferenzraum 1 (72)
Mut zur VeränderungSeminarraum 2 (64)

Alateen (alle Meetings geschlossen)

Freitag, 03. Mai

13:00 - 19:00 Uhr Treffpunkt Seminarraum 1 (nur Freitag) (64)

Samstag, 04. Mai

08:00 - 17:30 Uhr Treffpunkt BZTG D1.01 (25)
Meetings BZTG D1.02 (25)

„Raum der Stille“ (BZTG) Raum D1.17

geöffnet Samstag von 08:00 - 17:00 Uhr

