

## Marathon-Meetings AA, Al-Anon



Freitag – 6. Mai 2016		Raum
22.00 – 24.00 Uhr	Liebe (AA)	2
Samstag – 7. Mai 2016		Raum
00.00 – 02.00 Uhr	Annahme (AA)	2
02.00 – 04.00 Uhr	Weisheit (AA)	2
04.00 – 06.00 Uhr	Demut (AA)	2
06.00 – 08.00 Uhr	Veränderung durch Al-Anon (Al-Anon)	2
08.00 – 10.00 Uhr	Sponsorschaft (AA)	2
10.00 – 12.00 Uhr	Glaube (AA)	2
12.00 – 14.00 Uhr	Wiedergutmachung (AA)	2
14.00 – 16.00 Uhr	Inventur (AA)	2
16.00 – 18.00 Uhr	Sage ich ja, wenn ich nein meine? (Al-Anon)	2
18.00 – 20.00 Uhr	Dankbarkeit (AA)	2
20.00 – 22.00 Uhr	Meine Höhere Macht (AA)	2
22.00 – 24.00 Uhr	Leben und leben lassen (Al-Anon)	2
Sonntag – 8. Mai 2016		Raum
00.00 – 02.00 Uhr	Toleranz (AA)	2
02.00 – 04.00 Uhr	Hoffnung (AA)	2
04.00 – 06.00 Uhr	Nichts kann mir schaden, außer ich mir selber (Al-Anon)	2
06.00 – 08.00 Uhr	Vertrauen (AA)	2

## Wegbeschreibungen



<b>Anreise mit dem Auto:</b>	Über die A7 oder A1 zur A27 Richtung Bremerhaven/Cuxhaven bis zur Abfahrt Überseestadt (18), dann der Ausschilderung ÖVB-Arena / Messe folgen
<b>Parkplätze:</b>	Kostenpflichtig, aber ausreichend an der Halle
<b>Flughafen Bremen:</b>	Mit dem Taxi vom Flughafen oder mit der Straßenbahn Linie 6 bis Hauptbahnhof, dann ca. 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena
<b>Öffentlicher Nahverkehr:</b>	Bus-Linie 26/27 bis Bürgerweide bzw. Bus/Bahn bis Hauptbahnhof, dann 5 Minuten Fußweg durch den Hauptbahnhof zur ÖVB-Arena Fahrplanauskunft: <a href="http://www.bsag.de">www.bsag.de</a>

## Allgemeine Informationen



<b>Veranstaltungsort:</b>	ÖVB-Arena Bremen Theodor-Heuss-Allee, 28215 Bremen	
<b>Infostand:</b>	Im Eingangsbereich der ÖVB-Arena Info: 04 21-35 05-833, ab Freitag, den 6. Mai 2016 – 9.00 Uhr	
<b>Anonymität:</b>	Fotografieren oder Video-Aufnahmen am Veranstaltungsort sind nicht gestattet (12. Tradition)	
<b>Rauchen:</b>	Alle Meetings sind rauchfrei	
<b>Gastronomie:</b>	Es ist ein großes und vielfältiges Angebot in der Halle vorhanden	
<b>Tiere:</b>	Dürfen nicht mit in die Halle genommen werden	
<b>Raum der Stille:</b>	Raum 7	Freitag: 17.00 – 21.00 Uhr Samstag: 10.00 – 21.00 Uhr
<b>Ökumenischer Gottesdienst:</b>	St.-Petri-Dom, Domshof	Samstag: 09.30 – 10.30 Uhr
<b>Kinderbetreuung:</b>	Raum 5 Foyer oben	Freitag: 13.00 – 18.00 Uhr Samstag: 08.30 – 18.00 Uhr
<b>Parkplätze für Wohnwagen/Wohnmobile:</b>	Info unter <a href="mailto:camping.dlt@aa-in-bremen.de">camping.dlt@aa-in-bremen.de</a>	
<b>Jugendherberge Bremen:</b>	Kalkstraße 6, 28195 Bremen Info: 04 21-16 38 20, <a href="mailto:bremen@jugendherberge.de">bremen@jugendherberge.de</a>	
<b>Preiswerte Übernachtung:</b>	<a href="mailto:hostel.dlt@aa-in-bremen.de">hostel.dlt@aa-in-bremen.de</a>	
<b>Campingplatz:</b>	Hochschulring 1, 28359 Bremen Info: 04 21-84 10 748 <a href="mailto:contact@camping-stadtwaldsee.de">contact@camping-stadtwaldsee.de</a>	
<b>Zimmerreservierung:</b>	Das Kongressbüro der BTZ, Bremer Touristik-Zentrale, hält Zimmerkontingente in verschiedenen Preiskategorien speziell für die Teilnehmer des Deutschsprachigen Ländertreffens der Anonymen Alkoholiker bereit. Buchen Sie Ihr Zimmer bequem online oder per Buchungsformular. Beides finden Sie auf der Internetseite zur Veranstaltung unter: <a href="http://www.aa-in-bremen.de/unterkunft">www.aa-in-bremen.de/unterkunft</a>	
	Bei Rückfragen kontaktieren Sie uns gern: Bremer Touristik-Zentrale (BTZ) Ines Christensen, Findorffstraße 105, 28215 Bremen Info: 0421-30 800 18 oder E-Mail an: <a href="mailto:christensen@bremen-tourism.de">christensen@bremen-tourism.de</a>	
<b>Einschreibung:</b>	Foyer	ab Freitag 10.00 Uhr
<b>Alle Meetings sind offen, mit Ausnahme der Alateen-Meetings</b>		

Kontakt zum  
Organisationsteam **DLT 2016**  
[dlt-2016@anonyme-alkoholiker.de](mailto:dlt-2016@anonyme-alkoholiker.de)



## Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Alkoholiker



6. bis 8. Mai 2016  
ÖVB-Arena Bremen – Bürgerweide



Anonyme Alkoholiker

Al-Anon  
Familien-  
gruppen  
Alateen



für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

- Willkommen
- Gemeinsame Veranstaltungen
- AA-Meetings
- Feste Räume
- Al-Anon-Meetings
- Alateen-Meetings
- Wichtige Rufnummern
- Marathon-Meetings
- Wegbeschreibungen
- Allgemeine Informationen

## Liebe Freundinnen und Freunde,



wir Bremer und Bremerinnen laden euch recht herzlich zum Deutschsprachigen Ländertreffen nach Bremen ein.

Wir hoffen und wünschen uns, dass ihr euch in der ÖVB-Arena wohlfühlt und im Sinne von Bill und Bob drei Tage der Begegnung und Freude erleben werdet.

## Gemeinsame Veranstaltungen

### Freitag – 6. Mai 2016

	Raum
19.00 – 21.00 Uhr Eröffnungsmeeting	Halle 1

### Samstag – 7. Mai 2016

	Raum
18.00 – 19.00 Uhr Stunde der Besinnung	Halle 1
20.00 – 01.00 Uhr Tanzveranstaltung	Halle 1

### Sonntag – 8. Mai 2016

	Raum
10.00 – 12.00 Uhr Abschlussmeeting	Halle 1

## AA-Meetings

### Freitag – 6. Mai 2016

	Raum
14.00 – 15.30 Uhr Öffentlichkeitsarbeit in AA	13
14.00 – 15.30 Uhr AA in der JVA	14
14.00 – 15.30 Uhr AA-Onliner	Halle 3
16.00 – 17.30 Uhr Schön, dass du da bist	2
16.00 – 17.30 Uhr AA in Schulen	13
16.00 – 17.30 Uhr AA im Krankenhaus	14
16.00 – 17.30 Uhr Der GDA stellt sich vor	Halle 3
16.00 – 17.30 Uhr Du allein schaffst es, aber allein schaffst du es nicht	19
ab 22.00 Uhr Marathonmeeting	2

## Samstag – 7. Mai 2016 Fortsetzung AA-Meetings

	Raum
09.00 – 10.30 Uhr Das Wichtigste zuerst	Halle 1
09.00 – 10.30 Uhr Machtlosigkeit, Annahme, Loslassen (Schritt 1 bis 3)	4
09.00 – 10.30 Uhr Englischsprachiges Meeting	8
09.00 – 10.30 Uhr Plattdeutsches Meeting	13
09.00 – 10.30 Uhr Wiedergutmachung – Der 8. und 9. Schritt	9
09.00 – 10.30 Uhr Nur für heute	19
09.00 – 10.30 Uhr Halt es einfach!	Halle 3
11.00 – 12.30 Uhr Die furchtlose Inventur des 4. Schrittes	4
11.00 – 12.30 Uhr Nüchtern werden mit Sponsorschaft	8
11.00 – 12.30 Uhr Die einzige Voraussetzung ... (3. Tradition)	9
11.00 – 12.30 Uhr Italienischsprachiges Meeting	13
11.00 – 12.30 Uhr AA und Homosexualität	14
11.00 – 12.30 Uhr Alkoholismus und seine Nebenwirkungen – Depressionen und Ängste	19
11.00 – 12.30 Uhr Die Kraft der täglichen Inventur (10. Schritt)	Halle 3
14.00 – 15.30 Uhr Das Blaue Buch im Alltag der Genesung	4
14.00 – 15.30 Uhr Der 5. Schritt – Das Öffnen einer Tür	8
14.00 – 15.30 Uhr Was bedeutet Anonymität für mich? (12. Tradition)	9
14.00 – 15.30 Uhr Russischsprachiges Meeting	13
14.00 – 15.30 Uhr AA in der JVA	14
14.00 – 15.30 Uhr Die 12 Schritte – ein Schlüssel für's Leben	19
14.00 – 15.30 Uhr Dein Wille, nicht meiner – die Spiritualität des 11. Schrittes	Halle 3
16.00 – 17.30 Uhr Unsere Charakterfehler loslassen – der 6. und 7. Schritt	4
16.00 – 17.30 Uhr AA in der Arbeitswelt	8
16.00 – 17.30 Uhr Polnischsprachiges Meeting	13
16.00 – 17.30 Uhr Sexualität – Tabu in unseren Gruppen?	19
16.00 – 17.30 Uhr Inneres Erwachen und der 12. Schritt	Halle 3

## Feste Räume

AA-Onliner	Raum 15
Al-Anon Onliner	Raum 33
Alateen-Sponsoren	Raum 34
Raum der Stille	Raum 7

## Al-Anon-Meetings

### Freitag – 6. Mai 2016

	Raum
14.00 – 15.30 Uhr Wie wichtig ist mir Al-Anon?	31
14.00 – 15.30 Uhr Erkenne ich meine Fehler?	32
16.00 – 17.30 Uhr Widersprechen können!	31
16.00 – 17.30 Uhr * Loslassen	3
16.00 – 17.30 Uhr Entscheidung treffen!	32

### Samstag – 7. Mai 2016

	Raum
09.00 – 10.30 Uhr Ich will nicht mehr leiden!	31
09.00 – 10.30 Uhr * Offen für Veränderungen	3
09.00 – 10.30 Uhr Bin ich bereit allem zuzuhören, was andere teilen können?	32
11.00 – 12.30 Uhr Du siehst, was aus einem Alkoholiker wird, siehst Du auch was aus Dir wird?	31
11.00 – 12.30 Uhr * Fang bei dir selbst an	3
11.00 – 12.30 Uhr Bin ich manchmal wertend?	32
14.00 – 15.30 Uhr Was ist gut für mich?	31
14.00 – 15.30 Uhr * Freude am Leben	3
14.00 – 15.30 Uhr Im Heute leben!	32
16.00 – 17.30 Uhr Ehrlich zu mir selbst?	31
16.00 – 17.30 Uhr * Im Einklang mit dem Leben	3
16.00 – 17.30 Uhr Dankbarkeit!	32

\* Al-Anon – aufgewachsen in alkoholkranker Familie

## Alateen-Meetings

<b>Freitag</b> 6. Mai 2016	Raum 11 + 12
<b>Samstag</b> 7. Mai 2016	Raum 11 + 12
<b>Sonntag</b> 8. Mai 2016	Raum 11 + 12

Alle Meetings sind offen, mit Ausnahme der Alateen-Meetings

## Wichtige Rufnummern

<b>Notrufe:</b>	Polizei: 110 – Feuerwehr: 112
<b>Taxi:</b>	0421 - 14014 / 14141 / 14433