

Freitag, 25. Mai

22:00 - 24:00 Du bist nicht allein AA

Samstag, 26. Mai

00:00 - 02:00 Die Angst verlieren AA  
 02:00 - 04:00 Das AA-Programm ist einfach aber unbequem AA  
 04:00 - 06:00 Wenn die Gruppe müde wird AA  
 06:00 - 08:00 Wie wichtig ist meine Inventur AA  
 08:00 - 10:00 Der Schmerz des Erwachsenwerdens AA  
 10:00 - 12:00 Gut für mich sorgen Al-Anon  
 12:00 - 14:00 Achtsamkeit mir selbst und anderen gegenüber AA  
 14:00 - 16:00 Nein sagen können Al-Anon  
 16:00 - 18:00 Ehrlichkeit - Offenheit AA  
 18:00 - 20:00 Fehler zugeben, Kritik annehmen Al-Anon  
 20:00 - 22:00 Ich spüre mich AA  
 22:00 - 24:00 Gefühle zulassen - zeigen AA

Sonntag, 27. Mai

00:00 - 02:00 Charakterfehler AA  
 02:00 - 04:00 Zorn und Groll überwinden AA  
 04:00 - 06:00 Du wirst gebraucht AA  
 06:00 - 08:00 Gefühle zeigen und Bedürfnisse anmelden Al-Anon

Anreise mit dem Flugzeug:

Flughafen Bremen in ca. 35 Autominuten. Ein Transfersdienst vom und zum Flughafen kann jederzeit vermittelt werden (www.airport-bremen.de)

Öffentlicher Nahverkehr:

Bahnhof 5 Gehminuten entfernt / IC/ICE-Anschlüsse Haltestelle Hauptbahnhof Oldenburg – von dort bitte den Ausgang Nord nehmen

Zentraler Omnibus-Bahnhof (ZOB):

Bus-Linie 309 in Richtung: ‚Am Nordkreuz‘ – nach nur 2 Haltestellen: Weser-Ems Halle oder Bus-Linie 314 in Richtung: ‚Patentbusch‘, ebenfalls nach 2 Haltestellen: Weser-Ems Halle

Allgemeine Informationen

Online-Einschreibung: www.anonyme-alkoholiker.de

Einschreibungen vor Ort Beginn: Freitag, 25.05.12 ab 11:45 Uhr Im Rahmen des Nichtraucherschutzes ist das

Rauchen in der WEH und in der Berufsschule untersagt

Alle Räume sind rollstuhlgerecht

Fotografieren und Filmen ist im Sinne der Anonymität nicht gestattet

Tiere sind in der WEH und in der Berufsschule nicht erlaubt

Parken

Auf dem Freigelände der Weser-Ems-Halle stehen 5000 Parkplätze zur Verfügung. Zufahrt über Messestraße oder Maastrichter Straße.

Stellplätze für Campingfahrzeuge: auf dem Freigelände der WEH

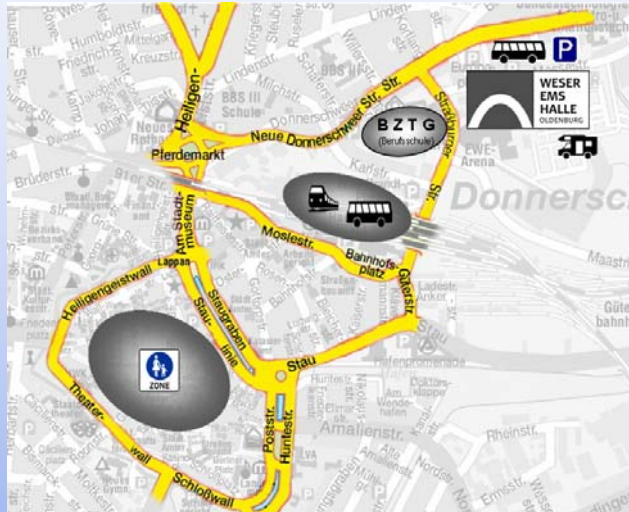
Ökumenischer Gottesdienst

Sonntag um 08:00 Uhr in der Versöhnungskirche, Kranbergstraße

Anreise mit dem PKW



... um und in Oldenburg diesem Schild folgen



Adressen

Weser-Ems-Halle • Europaplatz 12 • 26123 Oldenburg www.weser-ems-halle.de

BZTG (Berufsschule)

Straßburger Str. 2 • 26123 Oldenburg www.bztg-oldenburg.de

AA-Kontaktstelle

Donnerschweer Str. 109 • (gegenüber WEH) • Tel. 0441 / 19 2 95

Unterkunft

Oldenburg Tourismus und Marketing GmbH (OTM) Markt 22 - 26122 Oldenburg Tel.: 0441 / 361 613-11 — Fax 0441 / 361 613-55 www.oldenburg-tourist.de

DLT-Büro: Tel.: 0441 / 350 343 02

E-mail: DLT-2012@anonyme-alkoholiker.de

Oldenburg 2012

Weser-Ems-Halle

vom 25. bis 27. Mai 2012



Anonyme Alkoholiker

Al-Anon Familien- gruppen



Alateen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

## Gemeinsame Veranstaltungen

### Freitag, 25. Mai

19:00 - 20:30 Eröffnungsmeeting ..... Messehalle (5118)

### Samstag, 26. Mai

18:00 - 19:30 Stunde der Besinnung ..... Messehalle (5118)

20:00 - 01:00 Tanzparty ..... Kongresshalle (940)

### Sonntag, 27. Mai

10:00 - 12:00 Abschlußmeeting ..... Messehalle (5118)

## AA-Meetings

### Freitag, 25. Mai

#### 13:00 - 14 :30

Trocken werden, nüchtern leben ..... Osthalle (864)

Pressekonferenz ..... Seminarraum 1 (64)

Kann ich mich und andere annehmen? ..... Seminarraum 3 (49)

Schön, dass du da bist! ..... Seminarraum 4 (49)

Sponsorschaft in AA ..... kleiner Festsaal (276)

AA in Schulen ..... Konferenzraum 2 (110)

#### 15:00 - 16:30

AA - rund um die Uhr - rund um die Welt  
Onliner-Meeting offen ..... Osthalle (864)

Frauen in AA ..... Seminarraum 1 (64)

Spenden in AA ..... Seminarraum 3 (49)

Alkohol am Arbeitsplatz ..... Seminarraum 4 (49)

Der GDA stellt sich vor ..... kleiner Festsaal (276)

AA in JVA ..... Konferenzraum 2 (110)

#### 17:00 - 18 :30

Erfahrung, Kraft und Hoffnung ..... Osthalle (864)

Meine Kapitulation 1. Schritt ..... Seminarraum 1 (64)

Internetbeauftragte ..... Seminarraum 3 (49)

Dienste in AA ..... Seminarraum 4 (49)

AA — Kliniken ..... kleiner Festsaal (276)

Öffentlichkeitsarbeit in AA ..... Konferenzraum 2 (110)

### Samstag, 26. Mai

#### 08:00 - 09:30

Das Leben wieder meistern ..... Osthalle (864)

Meine Höhere Macht 2.- 3. Schritt ..... Seminarraum 1 (64)

Literaturvorstellung ..... Seminarraum 3 (49)

Englischsprachiges Meeting ..... Seminarraum 4 (49)

Geschlossenes AA-Meeting ..... kleiner Festsaal (276)

AA — ein Leben lang ..... BZTG Raum 6 (40)

AA-Onliner ..... BZTG Raum 9 (40)

AA-Onliner ..... BZTG Raum 10 (40)

#### 10:00 - 11:30

Alkoholismus - Partnerschaft und Sexualität .. Osthalle (864)

Meine Inventur 4.- 5. Schritt ..... Seminarraum 1 (64)

Behinderte in AA ..... Seminarraum 3 (49)

AA in JVA ..... Seminarraum 4 (49)

Plattdeutsches Meeting ..... kleiner Festsaal (276)

Der Weg zur Zufriedenheit ..... BZTG Raum 6 (40)

AA-Onliner AA-Basic ..... BZTG Raum 9 (40)

AA-Onliner AA-Only ..... BZTG Raum 10 (40)

#### 12:00 - 13:30

Worüber ich noch nie gesprochen habe ..... Osthalle (864)

Meine Inventur umsetzen 6. - 7. Schritt ..... Seminarraum 1 (64)

Egoismus - eine Gratwanderung ..... Seminarraum 3 (49)

AA und Depressionen ..... Seminarraum 4 (49)

Meine Vergangenheit annehmen ..... kleiner Festsaal (276)

Prinzipien über Personen ..... BZTG Raum 6 (40)

AA-Onliner FIAA Frauen in AA ..... BZTG Raum 9 (40)

AA-Onliner Grenzenlos ..... BZTG Raum 10 (40)

#### 14:00 - 15:30

Demut, der Schlüssel zur Nüchternheit ..... Osthalle (864)

Meine Beziehungsinventur 8. - 9. Schritt ..... Seminarraum 1 (64)

Literaturvorstellung ..... Seminarraum 3 (49)

Freude am Leben ..... Seminarraum 4 (49)

Umgang mit der Anonymität ..... kleiner Festsaal (276)

Verantwortung übernehmen ..... BZTG Raum 6 (40)

AA-Onliner Spiritus contra Spiritum ..... BZTG Raum 9 (40)

AA-Onliner aa2aa ..... BZTG Raum 10 (40)

#### 16:00 - 17:30

Dein Wille geschehe - nicht meiner ..... Osthalle (864)

Mein Leben im Programm 10. - 11. Schritt ... Seminarraum 1 (64)

Ich bin nicht mehr allein ..... Seminarraum 3 (49)

Schwule und Lesben in AA ..... Seminarraum 4 (49)

Miteinander - Füreinander ..... kleiner Festsaal (276)

Meine neue Freiheit ..... BZTG Raum 6 (40)

AA-Onliner Schritte online ..... BZTG Raum 9 (40)

AA-Onliner AA-Pur ..... BZTG Raum 10 (40)

#### 20:00 - 21:30

Grenzen setzen ..... Osthalle (864)

Programm leben und weitergeben 12. Schritt Seminarraum 1 (64)

Wachsen durch Dienen ..... Seminarraum 3 (49)

Rückfall - komm wieder ..... Seminarraum 4 (49)

Gelassenheit ..... kleiner Festsaal (276)

## Al-Anon-Meetings

### Freitag, 25. Mai

#### 13:00 - 14:30

Machtlos - nicht hilflos ..... Seminarraum 2 (49)

Fang bei dir selbst an ..... Konferenzraum 1 (72)

Will ich leben oder leiden? ..... großer Festsaal (384)

#### 15:00 - 16:30

Ermutigen und unterstützen - manipulieren? Seminarraum 2 (49)

Männer in Al-Anon ..... Konferenzraum 1 (72)

Habe ich Schuld, wenn mein Partner trinkt? großer Festsaal (384)

#### 17:00 - 18:30

Habe ich Mut, mich Konflikten zu stellen? ..... Seminarraum 2 (49)

Dem Alkoholiker helfen oder loslassen ..... Konferenzraum 1 (72)

Grenzen setzen statt Mauern errichten ..... großer Festsaal (384)

### Samstag, 26. Mai

#### 08:00 - 09:30

Gemeinsamkeit gibt Hoffnung ..... Seminarraum 2 (49)

Mich und andere ernst nehmen ..... Konferenzraum 1 (72)

Mein Leben heute ..... großer Festsaal (384)

Dem Anderen das Anderssein zugestehen .... BZTG Raum 3 (40)

Al-Anon Onliner Ff family & friends ..... BZTG Raum 5 (40)

#### 10:00 - 11:30

Leichtigkeit leben ..... Seminarraum 2 (49)

Erkennen - annehmen - ändern ..... Konferenzraum 1 (72)

Angst ..... großer Festsaal (384)

Wie kann ich mir und meinen Kindern helfen . BZTG Raum 3 (40)

Al-Anon Onliner out of chaos OOC ..... BZTG Raum 5 (40)

#### 12:00 - 13:30

Die Kraft der Höheren Macht erkennen ..... Seminarraum 2 (49)

Vertrauen wieder finden ..... Konferenzraum 1 (72)

Bedürfnisse nach körperlicher Nähe oder Sex großer Festsaal (384)

Lebenslang Opfer? ..... BZTG Raum 3 (40)

Al-Anon Onliner ..... BZTG Raum 5 (40)

#### 14:00 - 15:30

Annehmen statt bewerten ..... Seminarraum 2 (49)

Was will ich und was nicht ..... Konferenzraum 1 (72)

Was macht der Alkohol mit mir ..... großer Festsaal (384)

Höre ich zu und lerne? ..... BZTG Raum 3 (40)

Al-Anon Onliner family & friends FF ..... BZTG Raum 5 (40)

#### 16:00 - 17:30

Im Heute leben ..... Seminarraum 2 (49)

Mut zu widersprechen ..... Konferenzraum 1 (72)

Gehe ich liebevoll und achtsam mit mir um? großer Festsaal (384)

Kann ich vergeben? ..... BZTG Raum 3 (40)

Al-Anon Onliner ..... BZTG Raum 5 (40)

#### 20:00 - 21:30

Stehe ich zu meiner Entscheidung? ..... Seminarraum 2 (49)

Wie lange brauche ich Al-Anon ..... Konferenzraum 1 (72)

Dankbarkeit ..... großer Festsaal (384)

## Alateen (alle Meetings geschlossen)

### Samstag, 26. Mai Berufsschule (BZTG)

**08:00 - 17:30** TREFFPUNKT Raum 1

MEETINGS Raum 2 freie Themenwahl

## Kinderbetreuung

Freitag, 25. Mai, 12:30 - 18:45 Uhr Kassenraum Kongreßhalle

Samstag, 26. Mai, 09:30 - 17:45 Uhr Kassenraum Kongreßhalle

## Der „Raum der Stille“ ist in der Berufsschule (BZTG) Raum 12

(geöffnet Samstag von 08:00 bis 17:00)